



**ASTRIA**  
Informatique

# L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE au quotidien



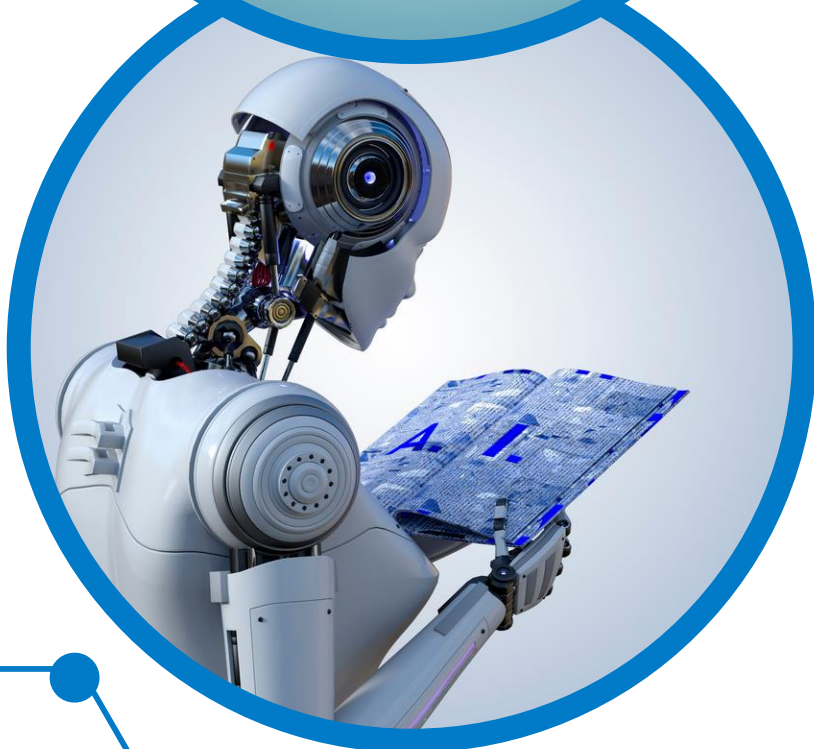
L'IA peut vous aider au quotidien pour toutes sortes d'actions. Vous avez plusieurs IA à disposition directement sur internet et en accès gratuit.



Outils populaires: ChatGPT, Gemini, Copilot, CLAUDE, etc... ✓

**Vie quotidienne :**

rédiger un courrier, organiser un voyage, faire une liste de courses, comparer des produits, expliquer un document compliqué, etc.. ✓



**Les bonnes pratiques**

- ✓ Vérifier les informations importantes
  - ✓ Relire les textes générés
  - ✓ Protéger ses données personnelles
  - ✓ Utiliser l'IA comme aide, pas comme remplacement total
- ✓

+33 6 76 70 64 71

[www.astria-informatique.fr](http://www.astria-informatique.fr)

[contact@astria-informatique.fr](mailto:contact@astria-informatique.fr)